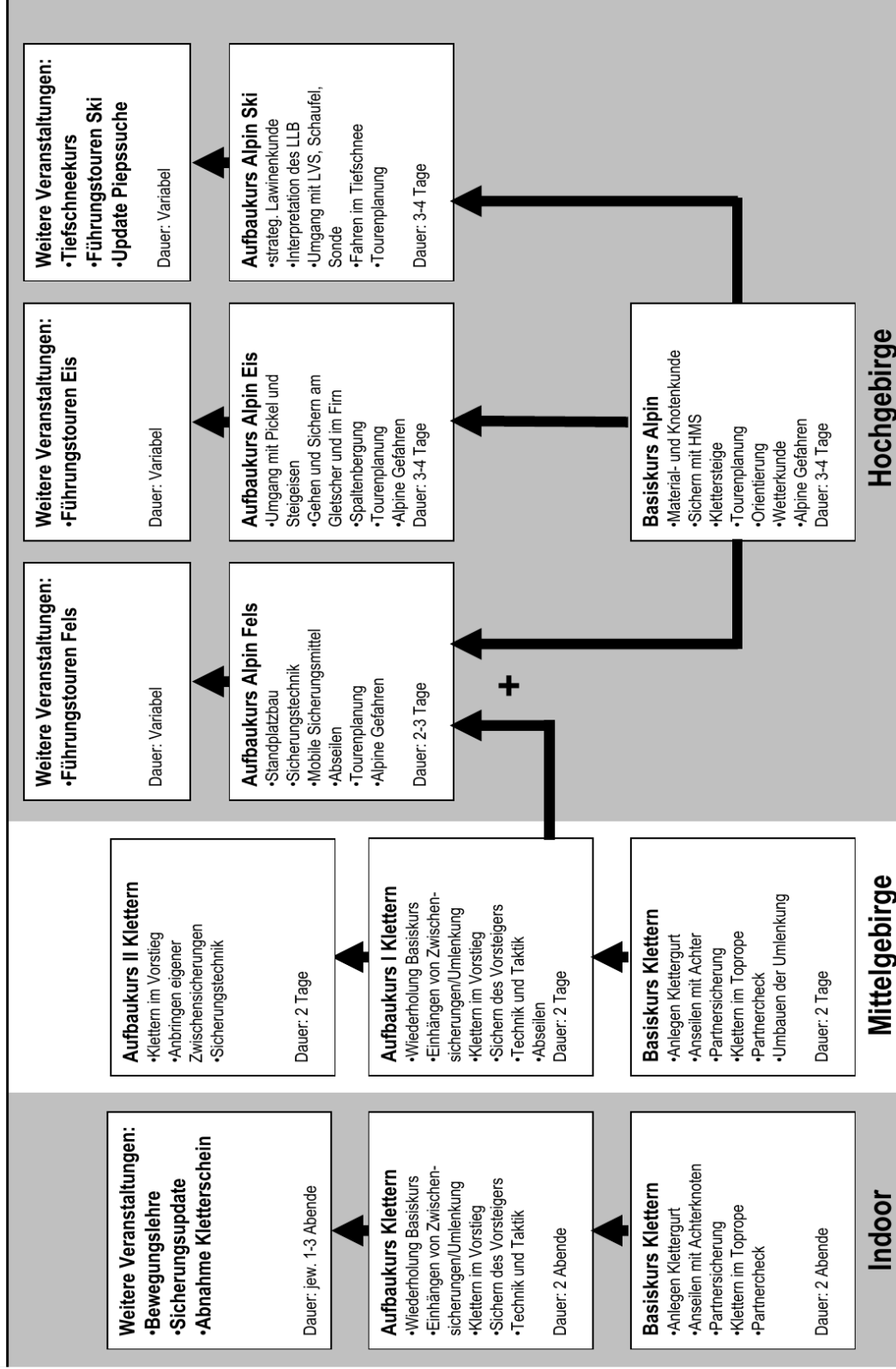


## Kursprogramm Herbst/Winter 2024/2025 - Übersicht

Auf den folgenden Seiten findest Du unser Ausbildungsprogramm mit verschiedenen Kursen und Führungstouren, darunter Skitouren im Winter, alpine Klettertouren, Hochtouren, Fels- und Eiskurse im Sommer und natürlich Kletterkurse in der Halle und in der Fränkischen Schweiz. Wir freuen uns über Anregungen und Tipps an [ausbildung\(at\)dav-forchheim.de](mailto:ausbildung(at)dav-forchheim.de). Anmeldungen bitte an unsere Geschäftsstelle unter [geschaeftsstelle\(at\)dav-forchheim.de](mailto:geschaeftsstelle(at)dav-forchheim.de). Viel Spass beim Lesen!

KATEGORIE	TERMIN	TITEL	GEBIET
Klettern	ab 23.10.24, 6 Termine, 14-tägig	Besser klettern durch Bouldern	Boulderia Neunkirchen am Brand
Klettern	ab 30.10.24, 6 Termine, 14-tägig	Mentaltraining fürs Klettern	Boulderia Neunkirchen am Brand und DAV-Sparkassen Bergwelt
Klettersteig	02.11.24	Klettersteigkurs Fortgeschrittene	Hersbrucker Schweiz
Klettersteig	06.01.25	Klettersteigkurs Einsteiger	Hersbrucker Schweiz
Klettern	10.01. & 17.01.25	Basiskurs Klettern Indoor	DAV Kletter- und Vereinszentrum Erlangen / Sparkassen Bergwelt
Klettern	14.03. & 21.03.25	Aufbaukurs Klettern Indoor	DAV Kletter- und Vereinszentrum Erlangen / Sparkassen Bergwelt
Alpin Winter	26.01. - 28.01.25	Freeridekurs	Zentralalpen
Alpin Winter	17.01. - 19.01.25	Skitour Bregenzer Wald	Bregenzer Wald, Österreich
Alpin Winter	07.02. - 09.02.25	Skitour Brennerberge	St. Jodok, Österreich
Alpin Winter	07.02. - 09.02.25	Skitourenkurs Einsteiger I	Bayerische Alpen / Vorkarwendel / Brennerberge o.ä
Alpin Winter	21.02. - 23.02.25	Skitourenkurs Einsteiger II	Bayerische Alpen / Vorkarwendel / Brennerberge o.ä

# Ausbildungsstruktur der Sektion Forchheim des DAV



## Kursprogramm Herbst/Winter 2024/2025 - Details

---

<b>TITEL</b>	<b>BESSER KLETTERN DURCH BOULDERN</b>
GEBIET	Boulderia Neunkirchen am Brand
INHALTE	Das Bouldern ist nicht nur irgendeine Spielart des Kletterns, sondern ein gutes Lernfeld für mannigfache Aspekte des Kletterns, z.B. dem Umgang mit dem Körperschwerpunkt, verschiedenen Kraftarten, der Dynamik oder aber auch dem Mut, der Bewegungsfreude, der Kreativität und der Gelassenheit. Wir nehmen uns in diesem Kurs Zeit, um mit euch möglichst individuell und spezifisch an der Verbesserung eurer Bewegungsqualität zu arbeiten
VORKENNT- NISSE	Klettererfahrung
AUSRÜSTUNG	Kletterschuhe, Chalkbag, Kletterschuhe können in der Boulderhalle geliehen werden
HINWEISE	max. 6 TeilnehmerInnen
TERMIN	ab 23.10.24, 6 Termine, 14-tägig (ohne Schulferien), jew. ab 19.00 Uhr
KURSNUMMER	2024_21
GEBÜHR	90 EUR
LEITUNG	Philipp Hauptmann
EMAIL	info(at)felskopf-kletterschule.de

---

---

<b>TITEL</b>	<b>MENTALTRAINING FÜRS KLETTERN</b>
GEBIET	Boulderia Neunkirchen am Brand und DAV-Sparkassen Bergwelt
INHALTE	Mentales Training hilft dabei, Leistung abzurufen, Leistungsplateaus zu überwinden, Motivation aufrecht zu erhalten, gesund zu bleiben und mit Freude zu klettern. Wir beleuchten mit euch in diesem Kurs Aspekte und Werkzeuge des mentalen Klettertrainings und nehmen uns Zeit fürs intensive Üben
VORKENNT- NISSE	Kletter- und/oder Bouldererfahrung, Lust auf Selbstreflexion
AUSRÜSTUNG	Yogamatte, Kletterschuhe, Chalkbag, Kletterschuhe können in der Boulderhalle geliehen werden
HINWEISE	max. 6 TeilnehmerInnen
TERMIN	ab 30.10.24, 6 Termine, 14-tägig (ohne Schulferien), jew. ab 19.00 Uhr
KURSNUMMER	2024_22
GEBÜHR	90 EUR
LEITUNG	Philipp Hauptmann
EMAIL	info(at)felskopf-kletterschule.de

---

---

<b>TITEL</b>	<b>KLETTERSTEIGKURS FORTGESCHRITTENE</b>
GEBIET	Hersbrucker Schweiz
INHALTE	Handhabung und anlegen der Klettersteigbremse, sichern mit Seil in Steiganlagen, behelfsmäßige Rettung, Hilfestellungen, Materialkunde
VORKENNT- NISSE	Klettersteigkurs Einsteiger, Kondition für eine Tagestour mit einer Gehzeit von 4 -5 Stunden, Beherrschen der gängigen Sicherungsmittel, Klettersteigerfahrung mind. C
AUSRÜSTUNG	Klettersteigausrüstung nötig, Klettersteigset und Helm bei der Sektion ausleihbar, weiteres Material wird nach Anmeldung bekannt gegeben
HINWEISE	max. 4 TeilnehmerInnen
TERMIN	02.11.24
KURSNUMMER	2024_23
GEBÜHR	15 EUR
LEITUNG	Denis Lieb
EMAIL	denis.lieb(at)gmx.de

---

---

<b>TITEL</b>	<b>KLETTERSTEIGKURS EINSTEIGER</b>
GEBIET	Hersbrucker Schweiz
INHALTE	Anlegen des Klettergurtes, Anlegen und Handhabung der Klettersteigbremse, Begehen einer gesicherten Steiganlage, Tourenplanung
VORKENNT- NISSE	Kondition für eine Tagestour mit einer Gehzeit von 4-5 Stunden
AUSRÜSTUNG	Klettersteigausrüstung nötig, Klettersteigset und Helm bei der Sektion ausleihbar
HINWEISE	max. 6 TeilnehmerInnen
TERMIN	06.01.25
KURSNUMMER	2025_01
GEBÜHR	15 EUR
LEITUNG	Harald Merz
EMAIL	sfly(at)gmx.de

---

---

<b>TITEL</b>	<b>BASISKURS KLETTERN INDOOR</b>
GEBIET	DAV Kletter- und Vereinszentrum Erlangen / Sparkassen Bergwelt
INHALTE	Anlegen des Klettergurtes, Anseilen mit Achterknoten, Partnersicherung, Klettern im Toprope, Partnercheck
VORKENNT- NISSE	Spaß an der Bewegung
AUSRÜSTUNG	Hüftsitzgurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät mit passendem Karabiner, Chalkbag, fehlende Ausrüstung kann in der Kletterhalle ausgeliehen werden
HINWEISE	max. 6 TeilnehmerInnen
TERMIN	10.01. & 17.01.25
KURSNUMMER	2025_02
GEBÜHR	30 EUR
LEITUNG	Hendrik Wagenseil
EMAIL	hendrik.wagenseil(at)gmail.com

---

---

<b>TITEL</b>	<b>AUFBAUKURS KLETTERN INDOOR</b>
GEBIET	DAV Kletter- und Vereinszentrum Erlangen / Sparkassen Bergwelt
INHALTE	Wiederholung Basiskurs, Klettern & Sichern im Vorstieg, Fall- & Sicherungstraining, Technik, Taktik
VORKENNT- NISSE	Basiskurs Klettern Indoor
AUSRÜSTUNG	Hüftsitzgurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät mit passendem Karabiner, Chalkbag, fehlende Ausrüstung kann in der Kletterhalle ausgeliehen werden
HINWEISE	max. 6 TeilnehmerInnen
TERMIN	14.03. & 21.03.25
KURSNUMMER	2025_03
GEBÜHR	30 EUR
LEITUNG	Luise Martin
EMAIL	luisemartin04(at)hotmail.com

---

<b>TITEL</b>	<b>FREERIDEKURS</b>
GEBIET	Zentralalpen
INHALTE	Freeridekurs. Skifahren im freien Skigelände ist der nächste logische Schritt für den guten bis sehr guten Pistenskifahrer. Wir fahren, wenn möglich, skigebietsnah, um die Aufstiegshilfen zu nützen und möglichst viele Abfahrten zu genießen. Je nach Verhältnissen vor Ort können wir auch eine kombinierte Skitour machen. Das Zielgebiet werden wir kurzfristig bestimmen, um die bestmöglichen Verhältnisse zu haben
VORKENNT- NISSE	Skitourenkurs, Sicheres Befahren schwarzer Pisten im Parallelschwung, Aufstieg bis 800 Hm
AUSRÜSTUNG	LVS Ausrüstung, Rucksack, Felle, Harscheisen
HINWEISE	max. 6 TeilnehmerInnen
TERMIN	26.01. - 28.01.25
KURSNUMMER	2025_04
GEBÜHR	70 EUR
LEITUNG	Martin Maier
EMAIL	martin_sm(at)web.de

<b>TITEL</b>	<b>SKITOUR BREGENZER WALD</b>
GEBIET	Bregenzer Wald, Österreich
INHALTE	Geführte Skitouren vom festen Stützpunkt (Appartment bzw. FeWo) im Tourengebiet Bregenzer Wald, Schoppernau. Anreise bereits Donnerstag Abend, Heimfahrt Sonntag Nachmittag, Fahrt mit Sektionsbus
VORKENNT- NISSE	Fahren im Tiefschnee. Kondition für ca. 4 - 5 Stunden Gehzeit und ca. 800 Hm
AUSRÜSTUNG	Skitourenausrüstung nötig, LVS/Schaufel/Sonde bei der Sektion ausleihbar
HINWEISE	max. 6 TeilnehmerInnen
TERMIN	17.01. - 19.01.25 (Fr - So)
KURSNUMMER	2025_05
GEBÜHR	70 EUR
LEITUNG	Dirk Sachse
EMAIL	dirk(at)borsach.de

---

<b>TITEL</b>	<b>SKITOUR BRENNERBERGE</b>
GEBIET	St. Jodok, Österreich
INHALTE	Geführte Skitouren vom festen Stützpunkt (Appartment bzw. FeWo) im Tourengebiet Schmirntal, Navistal. Anreise bereits Donnerstag Abend, Heimfahrt Sonntag Nachmittag, Fahrt mit Sektionsbus
VORKENNT- NISSE	Fahren im Tiefschnee. Kondition für ca. 4 - 5 Stunden Gehzeit und ca. 1000 Hm
AUSRÜSTUNG	Skitourenausrüstung nötig, LVS/Schaufel/Sonde bei der Sektion ausleihbar
HINWEISE	max. 6 TeilnehmerInnen
TERMIN	07.02. - 09.02.25 (Fr - So)
KURSNUMMER	2025_06
GEBÜHR	70 EUR
LEITUNG	Dirk Sachse
EMAIL	dirk(at)borsach.de

---

---

<b>TITEL</b>	<b>SKITOURENKURS EINSTEIGER I</b>
GEBIET	Bayerische Alpen / Vorkarwendel / Brennerberge o.ä
INHALTE	Ausbildungskurs für Skitourenanfänger, Inhalte: Material und -handhabung, Tourenauswahl, Routenplanung, Orientierung, VS-Suche, Erste Hilfe, Spuranlage/Abfahrt
VORKENNT- NISSE	Aufbaukurs Alpin Ski oder entsprechende Erfahrung: zügiges Befahren einer schwarzen Piste, Kondition für Ausbildungstouren mit Gehzeit von 4 - 5 Std
AUSRÜSTUNG	Skitourenausrüstung nötig, LVS/Schaufel/Sonde bei der Sektion ausleihbar
HINWEISE	max. 6 TeilnehmerInnen
TERMIN	07.02. - 09.02.25
KURSNUMMER	2025_07
GEBÜHR	50 EUR
LEITUNG	Franz Kraft
EMAIL	frajokra(at)gmx.de

---

---

<b>TITEL</b>	<b>SKITOURENKURS EINSTEIGER II</b>
GEBIET	Bayerische Alpen / Vorkarwendel / Brennerberge o.ä
INHALTE	Ausbildungskurs für Skitourenanfänger, Inhalte: Material und -handhabung, Tourenauswahl, Routenplanung, Orientierung, VS-Suche, Erste Hilfe, Spuranlage/Abfahrt
VORKENNT- NISSE	Aufbaukurs Alpin Ski oder entsprechende Erfahrung: zügiges Befahren einer schwarzen Piste, Kondition für Ausbildungstouren mit Gehzeit von 4 - 5 Std
AUSRÜSTUNG	Skitourenausrüstung nötig, LVS/Schaufel/Sonde bei der Sektion ausleihbar
HINWEISE	max. 6 TeilnehmerInnen
TERMIN	21.02. - 23.02.25
KURSNUMMER	2025_08
GEBÜHR	50 EUR
LEITUNG	Franz Kraft
EMAIL	frajokra(at)gmx.de

---



# **Ausbildungsprogramm - Teilnahmebedingungen**

## **Anmeldung**

Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen erfolgt schriftlich durch Einsenden des Anmeldeformulars an die Geschäftsstelle der Sektion (per Email, Fax, Post). Anmeldeschluss ist 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, sofern nicht anders vermerkt.

## **Teilnahme / Gebühren**

Unsere Veranstaltungen richten sich an alle interessierten Mitglieder der Sektion Forchheim. Mitgliedern anderer DAV-Sektionen steht unser Angebot offen, wir erheben in diesem Fall allerdings eine Zusatzgebühr von 15,- EUR je Kurs. Das Mindestalter für unsere Veranstaltungen beträgt i.d.R. 18 Jahre, sofern nicht anders vermerkt. Bei Minderjährigen ist immer die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten nötig. Alle Teilnehmergebühren werden per Lastschrift eingezogen. Eine Barzahlung ist NICHT möglich! Die Teilnehmergebühren umfassen die Ausbildungs- bzw. Führungsleistung durch unsere Leiter, nicht jedoch Fahrt-, Übernachtungs-, Verpflegungs- und sonstige Kosten.

## **Rücktritt**

Bei Rücktritt von einer Veranstaltung werden bis 14 Tage vor Beginn 50%, danach 100% der Kursgebühr einbehalten. Sollten für den Kurs bereits Reservierungsgebühren angefallen sein, so sind diese zusätzlich zu übernehmen.

## **Vorkenntnisse und Leistungsprofil**

Notwendige Vorkenntnisse und Anforderungen sind bei den Veranstaltungen aufgeführt. In Ihrem eigenen Interesse bitten wir Sie um eine kritische Selbsteinschätzung. Unsere Leiter können ggf. einen Ausschluss von der Veranstaltung aussprechen.

## **Absage durch die Sektion und Ausschluss**

Wird eine Veranstaltung im Vorfeld durch die Sektion abgesagt, werden keine Gebühren fällig. Erfüllt ein Teilnehmer die angegebenen Voraussetzungen nicht, kann er von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden. Ebenso kann eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt (Wetter, Lawinengefahr) abgebrochen werden. In beiden Fällen besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung.

## **Bildrechte**

Mit der Anmeldung zu Sektionsveranstaltungen wird automatisch das Einverständnis zur Bildnutzung im Rahmen der Vereinsarbeit gegeben (Homepage, Programmheft, Vorträge).

## **Bergsport und Risiko**

Eine 100%-ige Sicherheit bei alpinen Unternehmungen gibt es nicht. Unsere erfahrenen und qualifizierten Trainer sind immer darum bemüht, das Risiko beim Bergsport durch eine sorgfältige Planung und Leitung ihrer Veranstaltungen zu minimieren. Das verbleibende Restrisiko trägt der Teilnehmer selbst.